

Genelab

Laboratorio de análisis clínicos, genética y endocrinología

Condiciones del Paciente

ANÁLISIS DE SANGRE

- 1. Perfil lipoproteico**
 - Se realiza con **12 hs. de ayuno**
- 2. Si no tiene pedido colesterol o triglicéridos 8 hs. de ayuno,**
- 3. Prueba oral de tolerancia a la glucosa**
 - Se extrae sangre al paciente con **12 hs de ayuno** a las **8 am** y se le suministra **75 grs de glucosa diluido en 350 ml de agua**. Se le vuelve a realizar la extracción según el tiempo indicado por el médico solicitante.
(avisar al paciente que debe permanecer en el laboratorio durante **2 hs.**)

ORINA COMPLETA:

Recolectar el primer chorro de la primera orina de la mañana en un envase estéril y entregar en el laboratorio.

Horario de entrega de la muestra de lunes a viernes de **8.00 a 10.00 Hs (sin excepción)**

ORINA 24 HS

- Orinar a las **8:00** de la mañana y descartar.
- A partir de ese momento recoger **TODA LA ORINA HASTA EL DIA SIGUIENTE A LAS 8:00 DE LA MAÑANA. INCLUSIVE.**

- **Mantener la orina en la heladera hasta que finalice la recolección.**
- **La orina deberá ser recolectada directamente en el recipiente provisto por el laboratorio (en caso de no alcanzarle, seguir recolectando en botella de agua mineral).**
- **Remitir la muestra al laboratorio el mismo día que terminó con la recolección (de ser imposible, mantener en heladera).**
- **Horario de entrega de la muestra de lunes a viernes de 8.00 a 10.00 Hs (sin excepción)**

UROCULTIVO

- **Higienizar la zona genital con agua y jabón nuevo, de adelante hacia atrás, enjuagar con abundante agua y no secar.**
- **De la primera orina de la mañana, el paciente deberá descartar el primer chorro, recolectando un poco del chorro medio directamente en el frasco estéril que provee el laboratorio, terminando de orinar fuera del recipiente.**
- **El frasco estéril deberá destaparse en el momento de tomar la muestra.**
- **Una vez tomada la muestra remitirla de inmediato al laboratorio, ante cualquier demora deberá conservarse en la heladera.**

Recomendaciones:

- **No tomar antibióticos por lo menos 3 (tres) días antes de la recolección de la orina.**
- **No tomar diuréticos, ni mucho líquido el día antes de la recolección.**
- **Si se encuentra tomando antibióticos, solamente la suspenderá previa indicación del médico.**
- **Estar sin orinar por lo menos tres horas antes, lo ideal es la primera Orina de la mañana.**

Horario de entrega de la muestra de lunes a viernes de 8.00 a 10.00 Hs (sin excepción)

RECUENTO DE ADDIS

(Orina 12hs)

- 1. Dieta previa:**
 - **Desayuno como de costumbre.**
 - **Almuerzo a base de carnes, huevos, queso y otros alimentos proteicos. Poco pan.**
 - **Beber ESTRICTAMENTE LO INDISPENSABLE.**
 - **No comer frutas ni verduras.**
 - **Cena igual que almuerzo.**
 - **No beber entre comidas.**
- 2. A las 20 horas orinar y descartar esa orina.**
- 3. A partir de aquí en adelante juntar todas las veces toda la cantidad hasta las 8 de la mañana del día siguiente, incluyendo esta última orina de las 8 de la mañana.**
- 4. Mantener la orina en heladera mientras se junta y remitirla ese mismo día al laboratorio de 8 a 10 Hs.**

CATECOLAMINAS URINARIAS

(Adrenalina, Noradrenalina, Dopamina, Norepinefrina y Epinefrina)

1. Dieta previa:

- **Durante 3 (tres) días no ingerir bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, nueces, vainilla o cualquier alimento que la contenga como postres, golosinas y chocolates, té, café y aspirinas.**
- **Al 4° (cuarto) día comenzar con la recolección de orina de 24 horas en el frasco provisto por el laboratorio (con 10 ml de HCl 6 N)**

ACIDO VAINILLIN MANDELICO (AVM)

1. Dieta previa:

- **Durante 4 días no ingerir banana, tomate, chocolate, cacao, cremas, tortas, helados o cualquier alimento que pueda contener vainilla.**
- **No ingerir aspirinas.**
- **Beber solamente agua.**
- **Se debe evitar la ingesta de té, café y mate. Evitar el stress, el**

ejercicio y el dolor.

- **No ingerir diuréticos durante la recolección.**
- **No fumar.**

2. Suspender durante 10 días la toma de la siguiente medicación (previa consulta con el médico): gotas nasales, antihistamínicos, broncodilatadores, supresores del apetito, nitroglicerina, nitroprusiato de sodio, teofilina, alfa2-simpaticomiméticos, antagonistas del calcio, inhibidores de la ECA, alfa metil dopa, inhibidores de la MAO, fenotiazinas, antidepresivos tricíclicos, L-dopa y bloqueantes adrenérgicos alfa y beta.

3. Al 4º (cuarto) día comenzar con la recolección de orina de 24 horas en el frasco provisto por el laboratorio (con 10 ml de HCl 6 N).